

MARRANIA MIT BLUTWURST & HONIG

Menorca Style

Zutaten (für 2-3 Portionen)

- » 200–250 g Blutwurst
(in Stücke geschnitten)
- » 1 Aubergine, 1 Zwiebel, 1 Zucchini
- » 1 Paprika, 2 Fleisch-Tomaten
- » 1 Knoblauchzehe, gehackt
- » 1 TL Fenchelsamen
- » 1 TL Paprikapulver
- » 1–2 TL Honig
- » Olivenöl, Salz, Pfeffer



Zubereitung

- » **Gemüse in Würfel schneiden**
- » **Gemüse in etwas Olivenöl portionsweise anbraten, beiseitestellen.**
- » **Zwiebel & Knoblauch in der Feuer-Pfanne glasig braten.**
- » **Fenchelsamen & Paprika kurz mitrösten, dann Gemüse wieder dazugeben.**
- » **Blutwurst dazugeben und unter das Gemüse mischen.**
- » **Mit Honig, Salz & Pfeffer abschmecken. Kurz karamellisieren lassen.**

